

# 父親を楽しもう!

## Mission

父親になったあなたは夫婦2人の生活から、「子どもがいる家族」の生活へ。夫は父親になり、妻は母親になる。そしてその瞬間から、期間限定のプロジェクトが開始される。そのプロジェクトとは一体……!?

### 『育児』は期間限定のプロジェクト!

子どもはあっという間に成長する。「育児はあとで、仕事が落ち着いたら手伝おう」なんて思っていると取り返しがつかなくなる。育児は期間限定のプロジェクト。困難だが、そこには多くの感動とよこび、楽しみ、そして学びがある。こんなにやりがいのあるプロジェクトを、ママだけに独り占めさせるのはもったいない!

**新米パパ イクオ**  
横浜市在住。30歳。  
IT企業勤務。0歳の女兒の父。



### 地球上で、父親ほど素晴らしい仕事はない!

父親が育児に積極的に関わることで、子どもは健やかに成長し、夫婦の絆が強まり、自身の生活力も磨かれる。そしてあなたは自分でも気づかぬうちに「魅力的なパパ」になっているに違いない!

### 育児は能力開発の機会! アナザーワールドへの入り口

育児は「育自」で、父親自身の自分育てにもなる。父親になると、これまでとは違って見える世界があり、仕事では味わえない達成感を得て、世界が広がっていく。子育てがもたらしてくれる新しい世界を楽しみ、「心から笑っているパパ」になろう!

### ところで、最近よく聞く「イクメン」とは?

イクメンとは、単に「育児をする男性」ではないぞ!  
イクメンとは「育児を楽しめる男性」のこと。さらに加えれば、「育児を主体的に楽しめるカッコいい男性」。つまり、育児を「手伝う」といったレベルではなく、主体的に関わることがイクメンの条件なのだ。

### プロジェクトリーダーがナビゲート

さあ、新米パパ「イクオ」と一緒にこのプロジェクトに参加しよう!

