

パパ友で 広げよう

～横浜のパパは熱いぜ!～

パパ友とは?

子育て中のママ同士が子育てを通じて繋がりを持つ、いわゆるママ友はよく知られているが、その男性版がパパ友で子育ての心強い仲間になってくれること間違いなし。また、パパ友がきっかけで家族ぐるみの付き合いにまで発展するぞ!

繋がり方のコツ

Where パパ友とどこで出会える?

まずは地域子育て支援拠点や地域ケアプラザなどに足を運んでみよう。
そしてパパを見かけたら必ず声をかけること!きっと相手もそれを望んでいるのだ。

What パパ友と何をやるの?

パパ同士が知り合ったら、あとは「ゆる～く繋がる」のがコツ。一緒に子どもを連れて近所の公園に行ったり、地域のイベントに参加したり、家族同士でBBQをしたり、、、とにかくできることからやってみよう♪

【案内人の体験記】

長男が生まれたときに7か月間の育児休業を取得しました。
初めての育児で悪戦苦闘する中、心の支えになってくれたのが地域にいるパパ友の存在でした。一緒に子どもを連れて公園にでかけたり、時には子育ての悩みを共有したり、子どもが大きくなった今も家族ぐるみの良い付き合いをさせてもらっています。育児は苦労もありますが、パパ友がいればきっと楽しさや感動が苦労を上回りますよ。

イクメン ⇒ イキメン(域メン)

イクメンとは地域の人や地域で行われるイベントに積極的に関わる男性のことで、イクメンの進化形。

イキメンの活動は、広い意味での社会貢献活動でもあるんだ。
地域の子どもたちに絵本の読み聞かせなどを行っているパパたちはまさにイキメンそのもの!

さあ、子どもを通じて新しい世界へ突入だ!

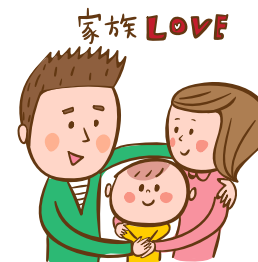


案内人: 佐藤 士文
さとう しもん

NPO 法人 全日本育児普及協会
代表理事
横浜市でパパサークルの立ち上げやパパと地域を繋げる活動を行う。家族で踊れるベビーサルサを創作、インストラクターを務める。



自分大好きメン



⇒ イクメン



⇒ イキメン

横浜のパパサークルはこんなにある

横浜市には18区全てに地域子育て支援拠点という子育てをサポートする施設があり、そのうちパパサークルがある拠点は9区* 拠点以外でも地域ケアプラザなどの公共施設にもパパサークルがあり、横浜市だけで10* 以上のパパサークルがあるんだ。

パパサークルに興味がある人は、お住まいの区の地域子育て支援拠点などに行ってみて。

素敵なパパサークルとの出会いがあるかも。

*2016年1月時点

ここで港南区にあるパパサークル「はっちパパボラ」の活動を紹介しますぜ!

所属人数
約25名

港南区地域子育て支援拠点「はっち」を中心に活動しています。家族ぐるみでBBQをしたりキャンプに行ったりと大変活動的なパパサークルです。

- | | |
|----------------|------------------|
| ・父子で公園にお散歩 | ・防災ガイドブック作成 |
| ・パパによる絵本の読み聞かせ | ・パパダンス |
| ・パパバンドによる歌ライブ | ・パパによる演劇/ヒーローショー |



はっちパパボラ